

## **2 beispielhafte Fahrten mit Rolf oder Jan:**

### **a) „Gourmetbiken“ in der Ferienregion Nordschwarzwald**

Immer mehr Menschen wollen die Natur genießen und vor allem mit Spaß den Alltag vergessen.

Am Anfang erleben wir die Zeit auf dem Bike mit all seinen Herausforderungen. Wir genießen die herrlichen Ausblicke, die uns der Nordschwarzwald bietet.

Wenn zwischendurch oder am Ende der Tour noch etwas für den Gaumen dazukommt, sind wir beim Gourmetbiken. Der Tag wird zu einem unvergesslichen Erlebnis, bei dem der schöne Schwarzwald nähergebracht und erkundet wird. Viel Natur und Wald, wenn Singletrails dann nur S0-S1.

Da die Altersgruppe mit 40/50+ etwas gehoben ist sollte es nicht ganz so hart werden.

Tagesziel: ca. 30-50 km mit max. 800- 1000 HM

Neugierig oder Lust bekommen? Einfach melden um weitere Details zu besprechen.

### **b) Biken in der Ferienregion Nordschwarzwald**

Mountainbiken ist in! Der Nordschwarzwald mit all seinen unglaublichen Möglichkeiten bietet sehr viel. Immer mehr Menschen nutzen die ersten warmen Sonnenstrahlen, um die Natur zu genießen, zu entdecken und vor allem mit Spaß den Alltag zu vergessen.

In der Regel müssen sie auf dem Bike die meisten Wege nicht mit den motorisierten Fahrzeugen teilen. Wer die sportliche Herausforderung sucht, dem bietet die Gegend genügend steile Rampen und rasante Abfahrten.

Bevor sie jetzt ihre Beine testen, sie brauchen kein Supersportler zu sein. Vielmehr soll mit der Tour der schöne Schwarzwald näher gebracht und erkundet werden. Viel Natur und Wald, wenn Singletrails dann nur S0-S1.

(Da die Altersgruppe mit 40/50+ etwas gehoben ist sollte es nicht ganz so hart werden.

Tagesziel: ca. 30-50 km mit max. 800- 1000 HM

Neugierig oder Lust bekommen? Einfach melden um weitere Details zu besprechen.

Anfragen an: [radeln@radco.team](mailto:radeln@radco.team)